

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система Рыбинского  
района»



**СНИФФИНГ**

Памятка для родителей

Заозёрный 2020

# СНИФФИНГ

Чаще всего такой формой токсикомании страдают подростки 11 - 15 лет

процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок

## Основные признаки опьянения газом:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь, лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей;
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику!

## Что это такое?

Сниффинг — новый вид смертельно опасной токсикомании. Каждый подросток находится в зоне риска. И ситуация касается не только неблагополучных семей. Смертность от сниффинга увеличилась в России в несколько раз из-за крайней токсичности - умирают от остановки сердца, гипоксии. Зажигалки в руках детей становятся опасной приметой, ведь благодаря им они вдыхают токсичный газ.

Вдыхаемые газы вызывают наркотический эффект за одну-три минуты. В их составе обычно содержатся изобутан, пропан, бутан. Эти газы не являются наркотиком, также не особо токсичны, но при вдыхании изменяют сознание.



Происходит это из-за того, что газы вытесняют кислород из мозга. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Дети, к сожалению, не представляют все последствия снюффинга.

### **Чем опасно?**

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти, вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

паралич дыхательного центра в головном мозге;

удушье;

токсический отек мозга;

отек легких;

закупорку дыхательных путей рвотой;

аритмию, остановку сердечной деятельности.

Данные последствия часто приводят к летальному исходу.



## **Действие на организм**

В отличие от употребления алкоголя, вдыхание газов вызывает быстрое опьянение. Пары летучих веществ попадают в кровеносную систему через легкие. Газ не задерживается в ЖКТ и печени, где могла бы произойти частичная нейтрализация. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг.

Страшная статистика показывает, что от такого вида токсикомании погибает большое

количество детей в возрасте от 14 до 17 лет, немного меньше дети от 10 до 14.

### **Как распознать?**

Пристрастие к токсикомании у подростков появляется постепенно. Сначала они пробуют ради интереса нюхать клей, бензин. Затем появляется желание разнообразия. В ход идут баллончики с газом.

### **Как меняется поведение?**

Подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;

стал резко отставать по программе;

ребёнок перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;

подозрительный круг общения и интересов ребенка;

подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь.

### **Физические признаки:**

стал появляться необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея, горячие на ощупь;

раздражение и краснота слизистой носа;

раздражение кожи вокруг губ;

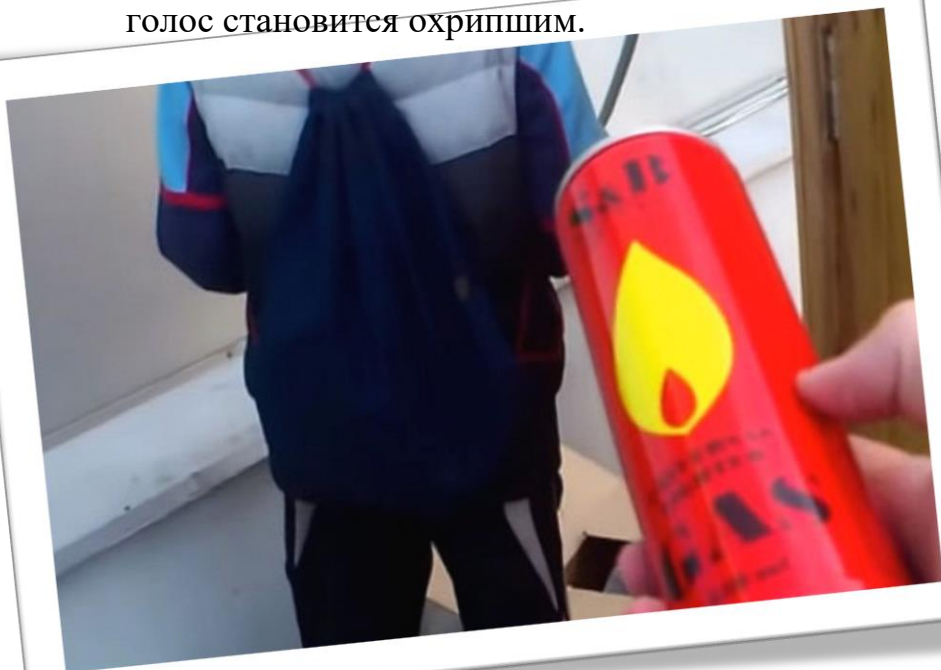
расширенные зрачки;

поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя;

тошнота, рвота, головокружение, слабость.

Может терять сознание;

голос становится охрипшим.



## **Первая помощь**

При обнаружении ребенка без сознания, если рядом с ним баллончик или зажигалка, обеспечьте ему приток свежего воздуха. Уложите его на

спину, расстегните давящую одежду, приподнимите ноги. Прийти в сознание поможет нашатырный спирт.

После того, как подросток пришел в сознание, не нужно какое-то время давать ему спать. Улучшить самочувствие поможет крепкий чай с сахаром.

При подозрении на токсикоманию нужно обязательно обратиться к врачу. Он проконсультирует, назначит обследование и анализы. Также можно анонимно обратиться в частную наркологическую клинику, при записи на консультацию заранее сообщить возраст пациента.

### **Как разговаривать с ребенком?**

В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок, и вы его любите. Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания. Вместо строгого запрета, для начала следует спросить у ребенка об этом пристрастии, что им движет и почему он его употребляет.

Затем нужно подробно рассказать о вреде этих веществ, их влияние на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком. У родителей должно быть общее мнение о вреде



алкоголя, курения, наркотиков и токсичных веществ.

Стоит спокойно разобраться в ситуации, возможно подросток делал это под давлением или угрозами сверстников. Доверяйте своему ребенку. Он должен видеть от родителей поддержку.

Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию. Подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.

Нужно обеспечить ребенка полезным досугом, поощрять его любые успехи и достижения. Тактично контролировать круг общения сына или дочери, чаще приглашать друзей домой.

Помните, что только вы можете обезопасить своих детей от пагубных привычек, в первую очередь, показывая здоровый образ жизни на своем примере.

