

- ✓ Применяйте веб-камеру исключительно в общении с родными или друзьями. Убедитесь, что никто посторонний не сможет увидеть вас во время разговора, поскольку он может быть записан.
- ✓ Используйте антивирусное программное обеспечение и избегайте загрузки программ с подозрительных веб-сайтов.
- ✓ Не делитесь личными подробностями о себе.
- ✓ Не отмечайте местоположение на фотографиях.
- ✓ Правила размещения личных фотографий довольно просты: если вы не хотите, чтобы их видели посторонние,

не публикуйте их в Интернете и не отправляйте никому.

- ✓ Если вы не хотите поддерживать контакт с кем-либо, даже если собеседник проявляет дружелюбие в переписке, — не стоит отвечать.
- ✓ Не доверяйте электронным письмам, вызывающим подозрение. Не открывайте вложения, если письмо пришло от незнакомца.
- ✓ Не доверяйте всему, что видите или читаете в Интернете.
- ✓ Если на каком-либо сайте вам встретится изображение, видео или сообщение, вызывающие неловкость или потрясение, лучше покинуть этот ресурс.

Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Централизованная библиотечная
система Рыбинского района»



Интернет: полезный и безопасный

Информационная памятка
для детей

Заозёрный 2025



Сегодня дети проводят у экрана монитора много времени. Интернет – это пространство для интересного и полезного досуга.

Подростки могут найти здесь образовательные ресурсы, развлечения и новые возможности для образования и саморазвития.

Однако важно помнить, что в Интернете есть и опасные материалы и собеседники, которых стоит избегать.

Для этого необходимо соблюдать правила безопасности в Интернете.

- ✓ Правила поведения и моральные устои не меняются, когда мы переходим из виртуального мира в реальный. Не стоит обижать других, быть назойливым и позволять своим отрицательным эмоциям управлять собой. Также важно писать грамотно.
- ✓ Не сообщай никому свои контактные данные. Невозможно предугадать, кто может находиться по ту сторону монитора.
- ✓ Не отправляй свои фотографии незнакомцам или людям, в которых ты не уверен.
- ✓ Храни пароли к электронной почте и входам на другие ресурсы втайне, не передавай их даже близким друзьям.
- ✓ Если ты чувствуешь тревогу или страх, когда общаешься с кем-то в Интернете, или тебя кто-то обидел, обратись за помощью к родителям.
- ✓ Не следует реагировать на сообщения, содержащие оскорбления или непристойности. Лучше всего проигнорировать их, отметить как спам и заблокировать отправителя.
- ✓ Не планируй встречу в Интернете, не поставив в известность об этом своих родителей. Лучше всего будет, если ты пойдёшь на встречу в компании кого-то ещё.