

Внешние признаки сниффинга:

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушение памяти, внимания, интеллекта;
- расстройства поведения: лживость, скрытность;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

Что делать?

- Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, необходимо вызвать скорую помощь.
- Разберитесь в ситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании или есть другие причины.
- Нельзя угрожать и давить на ребёнка.
- Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.
- Обратитесь к детскому психиатру, психологу для получения квалифицированной помощи.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система Рыбинского района»



**Уберегите детей
от сниффинга!**

**Памятка для
родителей**



Сниффинг – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов, используемых в бытовых приборах. Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям в организме человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ. Летучие химические вещества очень токсичны.

Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ выводит из лёгких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

Вдыхание паров газов бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с

выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

Вдыхание газов бытовой химии вызывает наркотическую зависимость.

Даже однократное вдыхание газов может привести к смерти.